



ALMAS GEMELAS.

El reencuentro



ALMAS GEMELAS.  
El reencuentro

Alicia Planelles

Assaya

Título: Almas gemelas. El reencuentro  
Autora: Alicia Planelles  
Diseño de cubierta: Vicente Carbona  
Maquetación: Comunico C. B.

Primera edición: abril 2011  
© 2011, del texto Alicia Planelles (Assaya)  
© 2011, de la edición Integralia la casa natural, S. L.  
C/ Moratín 11, 4.º, 27B.  
46002 Valencia  
www.edicionesi.com  
info@edicionesi.com

Edita: Ediciones i  
Imprime: Gráficos

ISBN: 978-84-96851-41-2  
Depósito legal: V-1746-2011  
Impreso en España

Reservados todos los derechos, ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio sin permiso previo del editor.

# ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS .....	9
PRÓLOGO de Raúl de la Rosa .....	11
<b>CAPÍTULO 1. SOBRE MÍ.....</b>	<b>13</b>
¿Por qué este libro? ¿Por qué mi trabajo con las almas gemelas?	16
Mi reencuentro con mi alma gemela.....	17
Nueva etapa para mi alma gemela y para mí.....	24
<b>CAPÍTULO 2. PREPARÁNDOTE PARA EL ENCUENTRO CON TU ALMA GEMELA.....</b>	<b>27</b>
Aceptando tu multidimensionalidad. Eres mucho más que un ser de tercera dimensión.....	27
¿Qué son las almas gemelas? ¿Cuántas almas gemelas tenemos?	30
El papel de las almas gemelas en el proceso de Ascensión de nuestro planeta .....	32
Diferencia entre almas afines y almas gemelas .....	33
El encuentro sagrado entre las almas gemelas .....	34
<b>CAPÍTULO 3. CÓMO CONECTAR CON TU ALMA GEMELA</b>	<b>39</b>
Método de trabajo para conectar con tu alma gemela.....	39
El cordón de luz entre almas gemelas.....	41
¿Cómo activamos el cordón de luz? .....	42
Reactivación del cordón de unión entre almas gemelas .....	43
¿Cómo usar el cordón de luz? .....	45
Unión de las almas gemelas .....	48
Mensaje y oración para la ascensión de las llamas gemelas y de todas las parejas.....	53
Oración para el alma gemela.....	53
Invocación al alma gemela.....	56
Visualización de las almas gemelas.....	56

Meditación al lago: primer contacto con tu alma gemela .....	58
Meditación al recinto interno. Vuestro lugar de encuentro .....	59
Meditación e invocación a Lady Nada y Sananda .....	61

**CAPÍTULO 4. DESPUÉS DE CONTACTAR  
CON TU ALMA GEMELA .....** 63

¿Qué hacer después del contacto? .....	63
Cómo comunicarte con tu alma gemela .....	64
Cómo acariciar a tu alma gemela.....	66
Tu espacio sagrado y el de tu alma gemela.....	68
Cómo crear vuestro espacio sagrado .....	68
La confianza entre las almas gemelas .....	69
¡Somos uno! La responsabilidad de “ser uno” .....	71
Herramienta de crecimiento entre las almas gemelas .....	74
Un lugar para crecer junto a tu alma gemela.....	76
¿Se puede tener una pareja en el plano físico y estar en contacto con tu alma gemela en otro plano?.....	77

**CAPÍTULO 5. MENSAJES DE MI ALMA GEMELA, YSSUIN.** 79

Nuestra misión .....	79
El amor a uno mismo.....	80
El amor que sale del corazón.....	81
La importancia de decir “te amo” .....	82
La bidireccionalidad del amor .....	84

**CAPÍTULO 6. CANALIZACIONES DE LOS MAESTROS  
ASCENDIDOS SOBRE LAS ALMAS GEMELAS  
Y EL PROCESO DE PREPARACIÓN ANTERIOR.....** 85

El recorrido de las almas gemelas .....	85
Para contactar con tu alma gemela por primera vez.....	86
La importancia del ahora .....	88
Liberarse del pasado.....	89
Es el momento del acercamiento entre las almas gemelas.....	90
Las reuniones de las almas gemelas.....	91
Importancia de la misericordia .....	92

Usen la ley del perdón y limpien sus deudas kármicas

y estén listos para estar frente a frente con su alma gemela.....	93
Comuníquense con su yo superior y limpien sus conductos energéticos.....	95
El amor y las almas gemelas.....	96
¿Por qué es tan importante conectar y unirse con el alma gemela en estos tiempos de Ascensión? .....	97
Si quieren encontrar a su alma gemela, limpien su interior .....	99
Sobre las almas gemelas y los planos donde se encuentran actualmente .....	101
El arco iris de tus emociones .....	104
El lenguaje del amor .....	105
<b>CAPÍTULO 7. EJERCICIOS Y MEDITACIONES PARA AYUDAR AL CRECIMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUAL .....</b>	<b>107</b>
Llamado de protección.....	107
Meditación de armonización.....	108
Trabajo de limpieza con el rayo blanco.....	109
Trabajo para eliminar lo viejo y dar paso a lo nuevo.....	111
Técnica para eliminar lo viejo y dar paso a lo nuevo.....	112
La fuerza milagrosa de tu corazón .....	113
EPÍLOGO. EJERCICIO PLANETARIO .....	115
Trabajos activos de las almas gemelas junto con Gaia, nuestro planeta Tierra .....	115
REGALO A LOS LECTORES.....	117
ESCUELA INICIÁTICA ONLINE YO SOY LUZ.....	119
CONTACTA CON LA AUTORA.....	121



## AGRADECIMIENTOS

Este libro es el resultado de un proceso de crecimiento personal y espiritual que he estado experimentando durante años.

Quiero agradecer el respaldo que mis padres, Ramiro y Daniela, me han ofrecido en todo momento, pese a que estos temas nunca estuvieron en su vida diaria ni en su filosofía de vida; gracias porque respetaron siempre mis elecciones y además me apoyaron de muchas formas, permitiéndome así crecer interiormente como yo lo sentía.

También quiero agradecer las ayudas que he recibido sin cesar de mi Yo Superior, guías y maestros espirituales (físicos y no físicos), porque sin sus enseñanzas no habría podido llegar a realizar aquello que elegí antes de nacer.

Gracias a mi alma gemela, Yssuin, por ayudarme y guiarme en mi camino, por permitirme acompañarle y ayudarle en el suyo. Gracias por estar ahí en cada momento, aportándome siempre justo lo que necesito. Gracias por compartir y enseñarme a compartir, por abrirme su corazón y por enseñarme a abrir el mío sin miedos ni reservas. Gracias por mostrarme el amor más puro.

Gracias a mis alumnos por permitirme realizar mi misión y por enseñarme cada día cosas nuevas compartiendo conmigo sus enseñanzas y experiencias.

Por último, gracias a Raúl de la Rosa y a Lola Simón, que me han apoyado y tratado con mucho cariño para poder materializar este libro.



## PRÓLOGO

Quizá este prólogo sea innecesario, ya que para la mayoría de los lectores ni la autora ni el tema que desarrolla en el libro precisan de una presentación para saber quién es ella y de qué trata éste.

De vez en cuando nos encontramos con libros que al leerlos causan la impresión de que han sido escritos con ayuda divina. Este es el caso de esta obra, en la que encontramos dentro de su propia dimensión un destino ligado al lector: explicar cómo podemos relacionarnos con otras realidades para encontrar lo mejor de nosotros mismos en un encuentro mágico.

La propia autora afirma que buena parte de los textos proceden de su capacidad de conectar con otros planos y realidades, y que sus manos escriben al tiempo que va recibiendo los mensajes que más que a ella misma van dirigidos, en este caso, a sus lectores.

Es inevitable ser subjetivo a la hora de valorar esta obra pues me une con la autora una amistad de años, desde que ella me invitó a uno de los programas de radio que pilotaba hace ya más de dos décadas. Desde entonces he acudido a los diferentes programas de radio y televisión que ha dirigido con gran éxito durante estos años y la he visto evolucionar siendo ella misma y al tiempo forjándose como persona y como formadora espiritual, y ahora, además, como autora.

De este libro podemos extraer una enseñanza trascendental para quienes quieran conectar con su alma gemela, y el lector podrá tener la sensación de asistir a una revelación tras otra en un texto mágico y colmado de significado.

La mayor cualidad que posee a mi juicio este libro es el extraordinario aliento intuitivo de sus enseñanzas y consejos.

Este caudal revelado le confiere a la obra un aura esclarecida, que sitúa nuestra razón ante dos caminos paralelos: la autora goza de una sobresaliente intuición, que le otorga la capacidad de recibir estos conocimientos de sí misma y de algún aliento procedente de su alma gemela o de una revelación divina que aviva su creatividad al escribir estas maravillosas páginas.

Espero que el placer que Alicia Planelles (Assaya) haya alcanzado al escribirlo sea el mismo que el que yo he tenido al leerlo, y espero asimismo que los lectores puedan maravillarse con sus palabras y los valiosos mensajes que transmite.

Raúl de la Rosa  
[www.rauldelarosa.org](http://www.rauldelarosa.org)  
[rauldelarosa@edicionesi.com](mailto:rauldelarosa@edicionesi.com)

# CAPÍTULO 1

## SOBRE MÍ

Hace muchos años que estudio e investigo sobre temas relacionados con canalizaciones, meditación y otras cosas, tantos como soy capaz de recordar. A los doce años acompañaba mis juegos infantiles con lecturas de lo que hoy llamamos canalizaciones; eran mensajes de seres de luz que provenían de otras dimensiones: Adoniesis, Asthar Sheran, Woodok, entre otros.

Cuando pude disponer de algo de dinero gracias a mi “paga semanal” compré libros y asistí a cursos sobre espiritualidad, crecimiento interior, técnicas alternativas, etc.

Siempre me ha resultado curioso el cúmulo de “casualidades” que se dieron en mi vida (¡ahora lo veo clarísimo, estaba todo más que planeado!). Un día, por ejemplo, me presentaban a alguien, congeniábamos, hacíamos amistad y acabábamos yendo a una ceremonia con indígenas. En esta época aprendí muchas cosas, técnicas, filosofías, etc., y conocí a muchas personas interesantes.

La verdad, me parece maravilloso cómo está todo marcado por tu Yo Superior y cómo éste te va indicando el camino; si eres capaz de verlo, ya no puedes salirte de él. Para lograrlo, sólo hay que prestar un poco de atención; esta es una premisa que siempre explico en los cursos donde enseño a comunicar con nuestro Yo Superior: Él te pone todas las oportunidades delante para que puedas realizar tu misión, te da toda la información necesaria y también te ayuda a comprender tus experiencias más duras y te

indica en esos casos qué tienes que ver o que aprender para poder terminar esa experiencia y poder ser feliz.

Llevo unos veintidós años trabajando de forma profesional (más los años de estudio) con otras personas, ayudándolas a encontrar su camino y sus respuestas, enseñándoles cómo conectar con su poder interior, con su guía espiritual, con su Yo Superior. Enseñando técnicas de sanación, cómo usar las energías cósmicas y las nuestras propias, entre otras cosas.

También en este tiempo he realizado programas de radio y televisión, como directora y presentadora, con invitados y colaboradores buscados con mucho mimo para poder divulgar de forma seria estos temas, sin que se forme un circo o un abuso de confianza hacia las personas, como ocurre en muchos sitios, y gracias a ello siempre he recibido muy buenas críticas. Lo que más me ha alegrado de todo esto es ver cómo muchas personas han cambiado y ahora son felices y tienen una vida próspera.

Actualmente estoy más centrada en mi trabajo como directora y profesora de la Escuela Iniciática OnLine Yo Soy Luz, donde imparto meditaciones y conferencias gratuitas cada semana en directo por Internet. También imparto cursos, talleres, consultas y terapias privadas. En todas estas actividades trabajo junto a mi alma gemela; de esta forma trabajamos en diferentes niveles.

Al final del libro podéis encontrar más información sobre las actividades semanales y otras muchas cosas.

Desde hace unos veinte años practico la meditación y a través de ella se me han transmitido muchas enseñanzas y técnicas para enseñar a otros, pero nunca se me había pedido comunicar ningún mensaje fuera del terreno de lo personal hasta unos meses después de reencontrarme con mi alma gemela.

Antes de nuestro reencuentro se me dijo que mi papel en este proceso de cambio hacia la Ascensión de la Tierra y del ser humano era el de reunir la información que llegara mediante una señal a mis manos y que mi corazón la diera por buena y compartirla con los demás para que les resultase fácil recibirla. Otra parte de mi trabajo era enseñar a través de mis cursos y semina-

rios a la gente que así lo quisiera a encontrarse consigo, conectar con su centro de poder, hablar con su guía espiritual, aprender qué herramientas utilizar para cada caso en particular y poder crecer espiritualmente más rápido, localizar los bloqueos que les impedían avanzar, etc.

Se me dijo que esta era mi función y es lo que hice. También me dijeron que no me pedirían nada más fuera de eso, a no ser que hiciera falta..., y llegó ese momento.

El primer maestro con el que contacté, sin conocer nada de metafísica ni de maestros ascendidos, se me presentó por sorpresa en una meditación hace también casi veinte años. Me dio su nombre (a mí no me sonaba de nada) y me dijo: “Busca mi nombre y lo que ello conlleva; luego hablaremos”.

Y así lo hice, aunque no sabía dónde hacerlo (en esa época no había Internet). Por “causalidad” alguien me dejó un libro y me recomendó que lo leyera porque me iba a interesar mucho. A esa persona la acababa de conocer, y después me resultó gracioso: el libro en cuestión se llamaba *Shamballa*, y cuál no fue mi gran sorpresa al encontrar en sus páginas el nombre de mi “visitante” en aquella meditación: ¡no salía de mi asombro!

En cuanto supe quién era me puse a comprar todos los libros sobre el tema que encontré: siete rayos, metafísica de Conny Mendez, Rubén Cedeño, etc.

Cuando ya hube leído bastante, un buen día, en otra meditación, volvió este maestro a verme, y fue el comienzo de muchas instrucciones, indicaciones y explicaciones que me llegaron a través de él y de algunos otros durante esos años.

Él siempre estuvo en mis momentos espirituales más importantes, siempre presente, como cuando uno tiene un padrino y va a las celebraciones importantes o a las licenciaturas.

Y él fue quien me pidió algo más aparte de mi cometido inicial, y eso hace también que comparta con vosotros otra experiencia que me venía sucediendo desde unos meses atrás.

Os he puesto en antecedentes, de forma resumida, sobre mi trayectoria espiritual porque muchos de vosotros no me conocéis y sentía que debía hacerlo así.

El maestro en cuestión es mi amado Kuthumi. Todos los maestros son especiales para mí, pero éste es como mi padrino, el que me abrió el camino del verdadero crecimiento espiritual.

Bueno, ahora viene lo importante.

¿POR QUÉ ESTE LIBRO? ¿POR QUÉ MI TRABAJO CON LAS ALMAS GEMELAS?

La experiencia fantástica y maravillosa que viví fue ¡encontrar a mi alma gemela!

Después de unos meses de estar en contacto con mi alma gemela (que no está en el mismo plano que yo), empezamos nuestra andadura juntos y comenzamos a trabajar en equipo. Desde entonces hemos pasado por varias fases y situaciones, y os animo a que lo hagáis también y busquéis la vuestra si no habéis contactado aún con ella. La vida es así muchísimo más que gratificante, imposible de explicar con palabras.

Pensad que, en estos momentos, esto les está ocurriendo a muchas personas. Ahora es cuando se están encontrando para unirse y trabajar juntos; algo pactado antes de nacer en esta vida, donde el planeta ya tenía programada su Ascensión.

A continuación os dejo el mensaje del maestro Kuthumi sobre este tema:

Durante los próximos tiempos las almas gemelas van a estar en proceso de unirse y conocerse, sentir sus energías y aprender a trabajar juntas.

Después de este tiempo se pasará al trabajo práctico que Gaia (nuestro planeta) necesita para su proceso de Ascensión y esto ha de hacerse en conjunto, es decir, cada uno con su alma gemela. Por ello es necesario que durante este tiempo de preparación cada uno que sienta la necesidad, y lo desee, llame a su alma

gemela para poder hacer esta primera fase de reconocimiento y aprendizaje (aprender a comunicarse con el alma gemela y trabajar juntos).

Se puede invocar a Sananda (Jesús), a la maestra Lady Nada (María Magdalena), al arcángel Chamuel o a su alma gemela, Benevolencia, para pedir ayuda, entender cómo ha de hacerse y pedir sanación interior. Para lograrlo, es necesario eliminar todo lo que pueda impedir la fluidez en el trabajo con el alma gemela (miedos, traumas, bloqueos, etc.), ya que no sólo estamos hablando de trabajo planetario sino de crecimiento en conjunto en cuanto a la unión de dos.

Las almas gemelas ahora mismo no están en el mismo plano: una está aquí en la Tierra y otra en otra dimensión, y por eso deben prepararse para el día en que se unan físicamente y puedan realizar su cometido y fluir desde el corazón sin nada que lo entorpezca.

Puede darse algún caso muy poco frecuente en el que estén las dos almas encarnadas. Si se da el caso es porque deben hacer algo muy concreto aquí y ahora mismo en el terreno espiritual.

Se me ha pedido que divulgue información sobre este tema y preste ayuda a los que lo deseen para que puedan entender sus dudas e impedimentos mientras están en el proceso, ya que yo lo he pasado ya y puedo hablar desde mi experiencia y, por supuesto, con la ayuda de mi alma gemela.

## MI REENCUENTRO CON MI ALMA GEMELA

Poco antes del contacto con mi alma gemela, no hacían más que llegarme mensajes, textos, libros, vídeos e imágenes que hablaban de almas gemelas. Yo nunca había tocado este tema ni me había preocupado desde este punto de vista tan metafísico y cósmico, sólo había estado “ocupada” en encontrar a mi pareja ideal en esta dimensión, como casi todo el mundo.

De repente me venía información de que tenemos un complemento que tiene la misma esencia que uno mismo y que además te complementa y viceversa; no me daba cuenta en esos días, lo vi después, pero algo en mi interior comenzaba a emocionarse sin saber por qué.

En mi interior se sucedían muchas sensaciones extrañas que yo no entendía. Siempre he ayudado a seres que fallecen y están perdidos o necesitan algo, a muchos; vienen a mí o me los traen los guías para que los ayude, y pensé que esta vez era algo normal, alguien más a quien ayudar. Pero no.

Comencé a ver a una persona que acababa de dejar este plano, acababa de desencarnar hacía unos días y estaba algo “despistado”, no sabía lo que le había pasado, había “muerto” de repente y no le dio tiempo a darse cuenta de lo ocurrido.

Así que hice lo que hago siempre en estos casos, le ayudé a que viera a su guía; le expliqué un poco en qué situación se encontraba y lo que se hace en estos casos.

El caso es que yo no podía dormir bien esos días y, de repente, lo vi de nuevo. Pensé que, al morir de golpe, era un caso en el que tendría que explicarle más cosas para acompañarlo a la luz y ya está; pero me equivoqué. Después de ayudarlo yo dormía peor, veía su imagen y no entendía por qué, así que le pedí a una amiga que me guiara en una meditación especial con seres de luz elevados para ver qué pasaba.

Entré en la meditación y lo vi a él y a los guías. Él aún estaba como “aturdido” y me dijo literalmente: “¿Dónde estabas? Dijiste que estarías aquí. ¡Dijiste que vendrías a ayudarme!”.

Yo no salía de mi asombro; era la primera vez que me pasaba esto y de forma tan fuerte; además, sentía una sensación de familiaridad y de compromiso hacia él muy extraña. Le dije que estaba aquí para ayudarlo, y él me confesó que no sabía qué le pasaba, que estaba intentando dormir y que, cuando lo consiguió, de repente ya no sabía dónde estaba. Entonces me tocó el mal trago de explicarle que se durmió y ya no se despertó..., físicamente, claro.

Después de calmarle un poco, le pedí un momento de pausa y me dirigí a los guías diciéndoles de forma contundente que necesitaba que me explicaran por qué esto no estaba ocurriendo como siempre: quería saber qué pasaba, por qué sentía que tenía que ayudarlo de esa forma si nunca lo había conocido en vida.

Los guías me dijeron que los dos habíamos adquirido un compromiso antes de nacer: yo lo ayudaría en su trance, lo ayudaría a curar y sanar las “cicatrices” de su alma y, cuando él estuviera listo, sería él quien me ayudaría a mí, porque teníamos cosas en común que hacer. ¡Yo no salía de mi asombro, no podía creerlo!

Entonces me mostraron una imagen donde ya mi asombro pasó a ser mayúsculo.

Me mostraron como una unidad de luz en mitad del cosmos. Esta unidad de luz se convirtió en una bola de luz grande y brillante y, a su vez, comenzó a dividirse en dos partes iguales que eran como las del famoso dibujo circular del ying y el yang. Entonces me llegó claro el mensaje: “¿Están hablando de almas gemelas?”, pregunté con mucho asombro y emoción a la vez, ya que esto ni me lo imaginaba y me vino por sorpresa: “¿Queréis decir que él es mi alma gemela?”.

La respuesta fue una serie de risas y carcajadas por parte de los guías, asintiendo a mi pregunta.

Para mí fue un *shock* porque ni me esperaba eso ni podía imaginar que me iba a encontrar con mi alma gemela, y mucho menos en estas circunstancias.

Solicité pruebas físicas que fueran inconfundibles para mí, porque eso era demasiado y yo creía que mi mente me estaba gastando una broma o algo parecido (los guías, tras sonreír, me dijeron que las tendría muy pronto).

Quedé con él en entrar más tarde en otra meditación, ya que se lo debían llevar para ayudarlo y comenzar a “despertarlo”.

Me fui a mi casa y preferí no pensar en ello durante el resto del día. Realmente pensé que mi mente se había montado una película y prefería pasar de todo al menos por ese día, pero no pude.

Dos o tres horas después estaba buscando un vídeo de temas de metafísica en una página donde sólo había vídeos de metafísica y de la ley de atracción, y de repente me encuentro en medio de todos un vídeo de Michael Jackson, concretamente la canción *Will you be there*.

Como siempre hay que prestar atención a las señales, cosas que parecen fuera de lugar son señales muy claras. ¿Qué hacía un vídeo musical de Michael Jackson en una página donde todo eran vídeos de metafísica profunda y sobre la ley de atracción? Era tan rara esa posibilidad que puse el vídeo y zas, la primera prueba.

Fue alucinante, cuando puse el vídeo no pude parar de llorar al menos durante media hora. Ésa fue mi prueba, aunque tuve más a partir de ese día hasta que acepté del todo lo que ocurría. Pero ésa fue determinante porque, si recuerdas, las palabras que me dijo nada más verme fueron: “¿Dónde estabas?, dijiste que estarías aquí, dijiste que vendrías a ayudarme”. Eso mismo se decía en el vídeo, no exactamente con las mismas palabras, pero sí con el mismo sentido: hablaba del compromiso que acabo de comentar más arriba. Unas frases que no eran traducciones del vídeo, las escribió quien tradujo la canción, una canción que yo no había oído en mi vida (hubiera dado igual, ya que no sé inglés), pero el corazón me dio un vuelco y mi guía me dijo: “Aquí tienes tu prueba”.

Las frases traducidas antes de empezar la canción decían así:

Acabamos de tomar rumbos distintos...  
Pero no será para siempre...  
Yo siempre estaré aquí... Siempre tendrás mi apoyo  
Y espero tener el tuyo también...

Lo curioso es que no son frases exactas de las que luego se dicen en la canción. Demasiada casualidad que tuvieran el sentido de las palabras que yo había recibido en la meditación unas horas antes. Luego, mis dudas fueron aclaradas con otras pruebas de este estilo y a través de otras personas que me mandaban

ciertos mensajes concretos que les decían sus guías o que veían a mi alrededor sin saber nada de lo que me estaba pasando.

La letra de la canción era la confirmación de todo lo que había sucedido en aquella meditación, de lo que me había “reprochado” él: “¿Dónde estabas? Dijiste que estarías aquí, dijiste que vendrías a ayudarme”.

Aquí dejo la letra de la canción para que podáis entender cómo me sentí, ¡no salía de mi asombro!:

¿Estarás allí?  
Sostenme, como el río Jordán  
Y entonces yo te diré  
que eres mi amiga  
Llévame, como si fueras mi hermana  
Ámame como una madre  
¿Estarás allí?

Si me canso, dime si me sostendrás  
Cuando esté mal, ¿me sostendrás?  
Cuando me pierda, ¿me encontrarás?

Pero ellos me dijeron  
Un hombre debe ser firme  
Y caminar cuando no pueda  
Y luchar hasta el fin  
Pero yo soy sólo un humano

Todos toman control de mí  
Pareciera que el mundo  
tiene un papel para mí  
Estoy muy confundido  
Tú me lo deberás  
¿Estarás allí por mí?  
¿Y te preocuparás lo suficiente para llevarme?  
Sostenme... pon tu cabeza humildemente  
Suave... y luego audazmente  
Llévame allí  
Sostenme, ámame y aliméntame

Bésame y déjame libre  
Yo me sentiré bendecido  
Lleva, llévame audazmente  
Levántame despacio  
Llévame allí  
Sálvame, cúrame y báñame  
Suavemente dime  
Yo estaré allí

Levántame, levántame despacio  
Llévame audazmente  
Muéstrame que te preocupas  
En mi hora más oscura, en mi desesperación más profunda  
¿Aún te preocuparás? ¿Estarás allí?  
En mis pruebas y tribulaciones  
A través de mis dudas y mis frustraciones  
En mi violencia, en mi turbulencia  
A través de mi miedo y mis creencias  
En mi angustia y mi dolor  
A través de mi alegría y mi dolor  
En la promesa de otro mañana  
Yo nunca te dejaré partir porque estás siempre en mi corazón

No puedo comentar aquí todas las pruebas que he recibido porque sería demasiado largo. Comentaré la definitiva, que también fue asombrosa:

Yo tenía una alumna que también ayudaba a otros seres a pasar a la luz y recibía mensajes de su guía, sobre todo a través de imágenes.

Un día vino a uno de mis cursos y se me quedó mirando extrañada (ella no sabía nada de lo que me estaba pasando; yo no había contado nada aún, tardé unos cuantos meses, hasta que lo acepté y me centré un poco). Así que como no sabía nada, sus palabras fueron ya la prueba irrefutable. Esta fue la conversación:

Ella: Oye, tienes un cordón de luz que sale de tu corazón.

Yo: Sí, ya lo sé.

Ella: Uhhmm... pero hay alguien al otro lado del cordón de luz.

Yo: Ja, ja, ja; sí, lo sé.

Ella: Ah, ¿y sabes quién es?

Yo: Sí.

De repente se queda sorprendida, con los ojos como platos, y se pone a gritar: ¡Es tu alma gemela!

Yo alucinaba.

Yo: ¿De verdad estás viendo eso?

Ella: ¡Sííí! Y está pegando saltos de alegría por que lo haya visto. Dice que a ver si ya te lo crees por fin.

Como comprenderás, después de todo esto y de las otras tantas pruebas que tuve, ya no pude negar la evidencia. Lo acepté, y comenzamos nuestro camino juntos.

Tras esto vino el momento más raro y difícil. Cuando conoces a alguien siempre quieres mostrar tu mejor parte y lo que consideras negativo prefieres que se vea después, pero con el alma gemela esto es imposible: él sabía perfectamente cómo era yo, tenía muchísima información y lo único que yo podía hacer era mostrarme tal cual era, con mis virtudes y defectos, y aceptar lo que se me proponía, ayudarlo a limpiar los “bloqueos” y las “cicatrices” emocionales que estaban impregnados en su alma, en su cuerpo emocional, y él me ayudó a mí.

Y ahora trabajamos muy unidos ayudando a otras personas a encontrar a su alma gemela y comunicarse con ella a través de nuestros cursos o de este libro; realizamos meditaciones y conferencias gratuitas por Internet en directo todas las semanas para contribuir a este proceso de ascensión que está viviendo la humanidad y nuestro planeta. También impartimos talleres y cursos *on-line* en los que enseñamos técnicas para crecer interior y espiritualmente; enseñamos a trabajar con los siete rayos y también con técnicas pleyadianas.

El trabajo con el alma gemela es muy gratificante, pero no podemos compararlo con una relación de tercera dimensión; esto

va mucho más allá, es más profundo. Hay que verlo desde una perspectiva más cósmica. Es una relación de corazón a corazón.

## NUEVA ETAPA PARA MI ALMA GEMELA Y PARA MÍ

Los que me conocéis ya un tiempo –porque venís a mis charlas, meditaciones o cursos– ya sabéis que siempre trabajo en equipo con mi alma gemela y que no está en el mismo plano que yo.

Hasta ahora sólo he compartido con vosotros mensajes o pensamientos que hemos escrito conjuntamente él y yo, pero ha llegado el momento de compartir con vosotros también escritos que son transmitidos por él, por mi alma gemela; así lo siento ahora y también así me lo pide mi alma gemela. Los dos sentimos que hemos empezado una nueva etapa en nuestro trabajo conjunto.

Me alegra también que de esta forma podáis conocer un poquito mejor a este ser de luz tan especial que tengo por alma gemela; sin su ayuda y sin ser como es yo no podría realizar el trabajo que hago. Realmente es un trabajo de dos, aunque sólo una parte esté en el plano físico.

Además de mi alma gemela, es mi compañero de trabajo, mi cómplice, mi amigo, mi amor, en definitiva: todo. Los dos somos uno. Hay algo más:

Hace un tiempo nos informaron de nuestros nombres cósmicos, pero nos dijeron que no era el momento de usarlos, la verdad es que hemos necesitado un tiempo para sentir que esos nombres y nosotros éramos uno, ya que no sólo eran unos nombres, sino que iban ligados a un aspecto que hasta hoy ha estado “fuera” de nosotros o “desconectado”, para que me entendáis mejor.

Hemos pasado por una serie de “limpiezas”, “iniciaciones” y “preparaciones” internas y espirituales para que estos aspectos nuestros pudieran activarse en nosotros (todos tenemos otros aspectos en otras dimensiones, somos multidimensionales. Cuando estamos listos a todos se nos activa para poder continuar con nuestra misión/trabajo aquí). En ocasiones no ha sido fácil. Al

principio, a mí sobre todo me costó mucho entender esto de los aspectos y las conciencias “unidas”, pero ha ocurrido de forma muy natural.

Sé que hay otras personas que ya han pasado por esto, lo cual me alegra. Al principio no sabía qué pensar, dudé mucho, pero los maestros y guías, en mis trabajos y meditaciones, me explicaron tan claramente las cosas y me enviaron tantas pruebas que ya no pude dudar.

Os explico esto porque muchos formáis parte de mi “familia espiritual”, compartimos muchos momentos juntos y experiencias en las charlas, meditaciones, cursos, foros, correos electrónicos, etc. Aunque no os lo diga demasiado, todos tenéis un espacio en mi corazón y a todos os envío desde allí todo mi amor.

A partir de ahora, encontraréis mis escritos firmados como Assaya, éste es el nombre que me dieron, y el de mi alma gemela es Yssuin.

