

Introducción

He escrito este libro para todas aquellas personas que deseen sacar provecho de los beneficios de la astrología y aprender algo más sobre cómo influye en nuestra vida cotidiana esta ciencia tan vasta, compleja e increíblemente profunda. Espero que después de haberlo leído, comprendas algunas de las posibilidades que ofrece la astrología y sientas ganas de explorar más este fascinante mundo.

Te considero, lector o lectora, mi cliente personal. Por el estudio de tu horóscopo solar me doy cuenta de lo que ocurre en tu vida, de tus sentimientos y aspiraciones, y de los retos con que te enfrentas. Después analizo todos estos temas lo mejor posible. Piensa que lo único que te puede ayudar más que este libro es tener tu propio astrólogo particular.

Escribo como hablaría a un cliente. Así pues, la sección correspondiente a cada signo incluye los rasgos generales, las principales tendencias para el 2012 y unas completas previsiones mes a mes. He hecho todo lo posible por expresarme de un modo sencillo y práctico, y he añadido un glosario de los términos que pueden resultarte desconocidos. Los rasgos generales de cada signo te servirán para comprender tu naturaleza y la de las personas que te rodean. Este conocimiento te ayudará a tener menos prejuicios y a ser más tolerante contigo y con los demás. La primera ley del universo es que todos debemos ser fieles a nosotros mismos; así pues, las secciones sobre los rasgos generales de cada signo están destinadas a fomentar la autoaceptación y el amor por uno mismo, sin los cuales es muy difícil, por no decir imposible, aceptar y amar a los demás.

Si este libro te sirve para aceptarte más y conocerte mejor, entonces quiere decir que ha cumplido su finalidad. Pero la astrología tiene otras aplicaciones prácticas en la vida cotidiana: nos explica hacia dónde va nuestra vida y la de las personas que nos rodean. Al leer este libro comprenderás que, si bien las corrientes cósmicas no nos obligan, sí nos im-

pulsan en ciertas direcciones. Las secciones «Horóscopo para el año 2012» y «Previsiones mes a mes» están destinadas a orientarte a través de los movimientos e influencias de los planetas, para que te resulte más fácil dirigir tu vida en la dirección deseada y sacar el mejor partido del año que te aguarda. Estas previsiones abarcan orientaciones concretas en los aspectos que más nos interesan a todos: salud, amor, vida familiar, profesión, situación económica y progreso personal. Si en un mes determinado adviertes que un compañero de trabajo, un hijo o tu pareja está más irritable o quisquilloso que de costumbre, verás el porqué cuando leas sus correspondientes previsiones para ese mes. Eso te servirá para ser una persona más tolerante y comprensiva.

Una de las partes más útiles de este libro es la sección sobre los mejores días y los menos favorables que aparece al comienzo de cada previsión mensual. Esa sección te servirá para hacer tus planes y remontar con provecho la corriente cósmica. Si programas tus actividades para los mejores días, es decir, aquellos en que tendrás más fuerza y magnetismo, conseguirás más con menos esfuerzo y aumentarán con creces tus posibilidades de éxito. De igual modo, en los días menos favorables es mejor que evites las reuniones importantes y que no tomes decisiones de peso, ya que en esos días los planetas primordiales de tu horóscopo estarán retrógrados (es decir, retrocediendo en el zodiaco).

En la sección «Principales tendencias» se indican las épocas en que tu vitalidad estará fuerte o débil, o cuando tus relaciones con los compañeros de trabajo o los seres queridos requerirán un esfuerzo mayor por tu parte. En la introducción de los rasgos generales de cada signo, se indican cuáles son sus piedras, colores y aromas, sus necesidades y virtudes y otros elementos importantes. Se puede aumentar la energía y mejorar la creatividad y la sensación general de bienestar de modo creativo, por ejemplo usando los aromas, colores y piedras del propio signo, decorando la casa con esos colores, e incluso visualizándolos alrededor de uno antes de dormirse.

Es mi sincero deseo que *Año 2012: Tu horóscopo personal* mejore tu calidad de vida, te haga las cosas más fáciles, te ilumine el camino, destierre las oscuridades y te sirva para tomar más conciencia de tu conexión con el Universo. Bien entendida y usada con juicio, la astrología es una guía para conocernos a nosotros mismos y comprender mejor a las personas que nos rodean y las circunstancias y situaciones de nuestra vida. Pero ten presente que lo que hagas con ese conocimiento, es decir, el resultado final, depende exclusivamente de ti.

Glosario de términos astrológicos

Ascendente

Tenemos la experiencia del día y la noche debido a que cada 24 horas la Tierra hace una rotación completa sobre su eje. Por ello nos parece que el Sol, la Luna y los planetas salen y se ponen. El zodiaco es un cinturón fijo que rodea la Tierra (imaginario pero muy real en un sentido espiritual). Como la Tierra gira, el observador tiene la impresión de que las constelaciones que dan nombre a los signos del zodiaco aparecen y desaparecen en el horizonte. Durante un periodo de 24 horas, cada signo del zodiaco pasará por el horizonte en un momento u otro. El signo que está en el horizonte en un momento dado se llama ascendente o signo ascendente. El ascendente es el signo que indica la imagen de la persona, cómo es su cuerpo y el concepto que tiene de sí misma: su yo personal, por oposición al yo espiritual, que está indicado por su signo solar.

Aspectos

Los aspectos son las relaciones angulares entre los planetas, el modo como se estimulan o se afectan los unos a los otros. Si dos planetas forman un aspecto (conexión) armonioso, tienden a estimularse de un modo positivo y útil. Si forman un aspecto difícil, se influyen mutuamente de un modo tenso, lo cual provoca alteraciones en la influencia normal de esos planetas.

Casas

Hay doce signos del zodiaco y doce casas o áreas de experiencia. Los doce signos son los tipos de personalidad y las diferentes maneras que tiene de expresarse un determinado planeta. Las casas indican en qué

ámbito de la vida tiene lugar esa expresión (véase la lista de más abajo). Una casa puede adquirir fuerza e importancia, y convertirse en una casa poderosa, de distintas maneras: si contiene al Sol, la Luna o el regente de la carta astral, si contiene a más de un planeta, o si el regente de la casa está recibiendo un estímulo excepcional de otros planetas.

Primera casa: cuerpo e imagen personal.

Segunda casa: dinero y posesiones.

Tercera casa: comunicación.

Cuarta casa: hogar, familia y vida doméstica.

Quinta casa: diversión, creatividad, especulaciones y aventuras amorosas.

Sexta casa: salud y trabajo.

Séptima casa: amor, romance, matrimonio y asociaciones.

Octava casa: eliminación, transformación y dinero de otras personas.

Novena casa: viajes, educación, religión y filosofía.

Décima casa: profesión.

Undécima casa: amigos, actividades en grupo y deseos más queridos.

Duodécima casa: sabiduría espiritual y caridad.

Fases de la Luna

Pasada la Luna llena, parece como si este satélite (visto desde la Tierra) se encogiera, disminuyendo poco a poco de tamaño hasta volverse prácticamente invisible a simple vista, en el momento de la Luna nueva. A este periodo se lo llama fase *menguante* o Luna menguante.

Pasada la Luna nueva, nuestro satélite (visto desde la Tierra) va creciendo paulatinamente hasta llegar a su tamaño máximo en el momento de la Luna llena. A este periodo se lo llama fase *creciente* o Luna creciente.

Fuera de límites

Los planetas se mueven por nuestro zodiaco en diversos ángulos en relación al ecuador celeste (si se prolonga el ecuador terrestre hacia el Universo se obtiene el ecuador celeste). El Sol, que es la influencia más dominante y poderosa del sistema solar, es la unidad de medida que se

usa en astrología. El Sol nunca se aparta más de aproximadamente 23 grados al norte o al sur del ecuador celeste. Cuando el Sol llega a su máxima distancia al sur del ecuador celeste, es el solsticio de invierno (declinación o descenso) en el hemisferio norte y de verano (elevación o ascenso) en el hemisferio sur; cuando llega a su máxima distancia al norte del ecuador celeste, es el solsticio de verano en el hemisferio norte y de invierno en el hemisferio sur. Si en cualquier momento un planeta sobrepasa esta frontera solar, como sucede de vez en cuando, se dice que está «fuera de límites», es decir, que se ha introducido en territorio ajeno, más allá de los límites marcados por el Sol, que es el regente del sistema solar. En esta situación el planeta adquiere más importancia y su poder aumenta, convirtiéndose en una influencia importante para las previsiones.

Karma

El karma es la ley de causa y efecto que rige todos los fenómenos. La situación en la que nos encontramos se debe al karma, a nuestros actos del pasado. El Universo es un instrumento tan equilibrado que cualquier acto desequilibrado pone inmediatamente en marcha las fuerzas correctoras: el karma.

Modos astrológicos

Según su modo, los doce signos del zodiaco se dividen en tres grupos: *cardinales*, *fijos* y *mutables*.

El modo *cardinal* es activo e iniciador. Los signos cardinales (Aries, Cáncer, Libra y Capricornio) son buenos para poner en marcha nuevos proyectos.

El modo *fijo* es estable, constante y resistente. Los signos fijos (Tauro, Leo, Escorpio y Acuario) son buenos para continuar las cosas iniciadas.

El modo *mutable* es adaptable, variable y con tendencia a buscar el equilibrio. Los signos mutables (Géminis, Virgo, Sagitario y Piscis) son creativos, aunque no siempre prácticos.

Movimiento directo

Cuando los planetas se mueven hacia delante por el zodiaco, como hacen normalmente, se dice que están «directos».

Movimiento retrógrado

Los planetas se mueven alrededor del Sol a diferentes velocidades. Mercurio y Venus lo hacen mucho más rápido que la Tierra, mientras que Marte, Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno y Plutón lo hacen más lentamente. Así, hay periodos durante los cuales desde la Tierra da la impresión de que los planetas retrocedieran. En realidad siempre avanzan, pero desde nuestro punto de vista terrestre parece que fueran hacia atrás por el zodiaco durante cierto tiempo. A esto se lo llama movimiento retrógrado, que tiende a debilitar la influencia normal de los planetas.

Natal

En astrología se usa esta palabra para distinguir las posiciones planetarias que se dieron en el momento del nacimiento (natales) de las posiciones por tránsito (actuales). Por ejemplo, la expresión Sol natal hace alusión a la posición del Sol en el momento del nacimiento de una persona; Sol en tránsito se refiere a la posición actual del Sol en cualquier momento dado, que generalmente no coincide con la del Sol natal.

Planetas lentos

A los planetas que tardan mucho tiempo en pasar por un signo se los llama planetas lentos. Son los siguientes: Júpiter (que permanece alrededor de un año en cada signo), Saturno (dos años y medio), Urano (siete años), Neptuno (catorce años) y Plutón (entre doce y treinta años). Estos planetas indican las tendencias que habrá durante un periodo largo de tiempo en un determinado ámbito de la vida, y son importantes, por lo tanto, en las previsiones a largo plazo. Dado que estos planetas permanecen tanto tiempo en un signo, hay periodos durante el año en que contactan con los planetas rápidos, y estos activan aún más una determinada casa, aumentando su importancia.

Planetas rápidos

Son los planetas que cambian rápidamente de posición: la Luna (que sólo permanece dos días y medio en cada signo), Mercurio (entre veinte y treinta días), el Sol (treinta días), Venus (alrededor de un mes) y Marte (aproximadamente dos meses). Dado que estos planetas pasan tan rápidamente por un signo, sus efectos suelen ser breves. En un horóscopo indican las tendencias inmediatas y cotidianas.

Tránsitos

Con esta palabra se designan los movimientos de los planetas en cualquier momento dado. En astrología se usa la palabra «tránsito» para distinguir un planeta natal de su movimiento actual en los cielos. Por ejemplo, si en el momento de tu nacimiento Saturno estaba en Cáncer en la casa ocho, pero ahora está pasando por la casa tres, se dice que está «en tránsito» por la casa tres. Los tránsitos son una de las principales herramientas con que se trabaja en la previsión de tendencias.

Aries



El Carnero

Nacidos entre el 21 de marzo y el 20 de abril

Rasgos generales

ARIES DE UN VISTAZO

Elemento: Fuego

Planeta regente: Marte

Planeta de la profesión: Saturno

Planeta del amor: Venus

Planeta del dinero: Venus

Planeta del hogar y la vida familiar: la Luna

Planeta de la riqueza y la buena suerte: Júpiter

Colores: Carmín, rojo, escarlata

Colores que favorecen el amor, el romance y la armonía social: Verde, verde jade

Color que favorece la capacidad de ganar dinero: Verde

Piedra: Amatista

Metales: Hierro, acero

Aroma: Madreselva

Modo: Cardinal (= actividad)

Cualidad más necesaria para el equilibrio: Cautela

Virtudes más fuertes: Abundante energía física, valor, sinceridad, independencia, confianza en uno mismo

Necesidad más profunda: Acción

Lo que hay que evitar: Prisa, impetuosidad, exceso de agresividad, temeridad

Signos globalmente más compatibles: Leo, Sagitario

Signos globalmente más incompatibles: Cáncer, Libra, Capricornio

Signo que ofrece más apoyo laboral: Capricornio

Signo que ofrece más apoyo emocional: Cáncer

Signo que ofrece más apoyo económico: Tauro

Mejor signo para el matrimonio y/o las asociaciones: Libra

Signo que más apoya en proyectos creativos: Leo

Mejor signo para pasárselo bien: Leo

Signos que más apoyan espiritualmente: Sagitario, Piscis

Mejor día de la semana: Martes

La personalidad Aries

Aries es el activista por excelencia del zodiaco. Su necesidad de acción es casi una adicción, y probablemente con esta dura palabra la describirían las personas que no comprenden realmente la personalidad ariana. En realidad, la «acción» es la esencia de la psicología de los Aries, y cuanto más directa, contundente y precisa, mejor. Si se piensa bien en ello, este es el carácter ideal para el guerrero, el pionero, el atleta o el directivo.

A los Aries les gusta que se hagan las cosas, y suele ocurrir que en su entusiasmo y celo pierden de vista las consecuencias para ellos mismos y los demás. Sí, ciertamente se esfuerzan por ser diplomáticos y actuar con tacto, pero les resulta difícil. Cuando lo hacen tienen la impresión de no ser sinceros, de actuar con falsedad. Les cuesta incluso comprender la actitud del diplomático, del creador de consenso, de los ejecutivos; todas estas personas se pasan la vida en interminables reuniones, conversaciones y negociaciones, todo lo cual parece una gran pérdida de tiempo cuando hay tanto trabajo por hacer, tantos logros reales por alcanzar. Si se le explica, la persona Aries es capaz de comprender que las conversaciones y negociaciones y la armonía social conducen en último término a

acciones mejores y más eficaces. Lo interesante es que un Aries rara vez es una persona de mala voluntad o malévola, ni siquiera cuando está librando una guerra. Los Aries luchan sin sentir odio por sus contrincantes. Para ellos todo es una amistosa diversión, una gran aventura, un juego.

Ante un problema, muchas personas se dicen: «Bueno, veamos de qué se trata; analicemos la situación». Pero un Aries no; un Aries piensa: «Hay que hacer algo; manos a la obra». Evidentemente ninguna de estas dos reacciones es la respuesta adecuada siempre. A veces es necesario actuar, otras veces, pensar. Sin embargo, los Aries tienden a inclinarse hacia el lado de la acción, aunque se equivoquen.

Acción y pensamiento son dos principios totalmente diferentes. La actividad física es el uso de la fuerza bruta. El pensamiento y la reflexión nos exigen no usar la fuerza, estar quietos. No es conveniente que el atleta se detenga a analizar su próximo movimiento, ya que ello sólo reducirá la rapidez de su reacción. El atleta debe actuar instintiva e instantáneamente. Así es como tienden a comportarse en la vida las personas Aries. Son rápidas e instintivas para tomar decisiones, que tienden a traducirse en acciones casi de inmediato. Cuando la intuición es fina y aguda, sus actos son poderosos y eficaces. Cuando les falla la intuición, pueden ser desastrosos.

Pero no vayamos a creer que esto asusta a los Aries. Así como un buen guerrero sabe que en el curso de la batalla es posible que reciba unas cuantas heridas, la persona Aries comprende, en algún profundo rincón de su interior, que siendo fiel a sí misma es posible que incurra en uno o dos desastres. Todo forma parte del juego. Los Aries se sienten lo suficientemente fuertes para capear cualquier tormenta.

Muchos nativos de Aries son intelectuales; pueden ser pensadores profundos y creativos. Pero incluso en este dominio tienden a ser pioneros y francos, sin pelos en la lengua. Este tipo de Aries suele elevar (o sublimar) sus deseos de combate físico con combates intelectuales y mentales. Y ciertamente resulta muy convincente.

En general, los Aries tienen una fe en sí mismos de la que deberíamos aprender los demás. Esta fe básica y sólida les permite superar las situaciones más tumultuosas de la vida. Su valor y su confianza en sí mismos hacen de ellos líderes naturales. Su liderazgo funciona más en el sentido de dar ejemplo que de controlar realmente a los demás.

Situación económica

Los Aries suelen destacar en el campo de la construcción y como agentes de la propiedad inmobiliaria. Para ellos el dinero es menos importan-

te de por sí que otras cosas, como por ejemplo la acción, la aventura, el deporte, etc. Sienten la necesidad de apoyar a sus socios y colaboradores y de gozar de su aprecio y buena opinión. El dinero en cuanto medio para obtener placer es otra importante motivación. Aries funciona mejor teniendo su propio negocio, o como directivo o jefe de departamento en una gran empresa. Cuantas menos órdenes reciba de un superior, mucho mejor. También trabaja más a gusto al aire libre que detrás de un escritorio.

Los Aries son muy trabajadores y poseen muchísimo aguante; pueden ganar grandes sumas de dinero gracias a la fuerza de su pura energía física.

Venus es su planeta del dinero, lo cual significa que necesitan cultivar más las habilidades sociales para convertir en realidad todo su potencial adquisitivo. Limitarse a hacer el trabajo, que es en lo que destacan los Aries, no es suficiente para tener éxito económico. Para conseguirlo necesitan la colaboración de los demás: sus clientes y colaboradores han de sentirse cómodos y a gusto. Para tener éxito, es necesario tratar debidamente a muchas personas. Cuando los Aries desarrollan estas capacidades, o contratan a alguien que se encargue de esa parte del trabajo, su potencial de éxito económico es ilimitado.

Profesión e imagen pública

Se podría pensar que una personalidad pionera va a romper con las convenciones sociales y políticas de la sociedad, pero este no es el caso de los nacidos en Aries. Son pioneros dentro de los marcos convencionales, en el sentido de que prefieren iniciar sus propias empresas o actividades en el seno de una industria ya establecida que trabajar para otra persona.

En el horóscopo solar de los Aries, Capricornio está en la cúspide de la casa diez, la de la profesión, y por lo tanto Saturno es el planeta que rige su vida laboral y sus aspiraciones profesionales. Esto nos dice algunas cosas interesantes acerca del carácter ariano. En primer lugar nos dice que para que los Aries conviertan en realidad todo su potencial profesional es necesario que cultiven algunas cualidades que son algo ajenas a su naturaleza básica. Deben ser mejores administradores y organizadores. Han de ser capaces de manejar mejor los detalles y de adoptar una perspectiva a largo plazo de sus proyectos y de su profesión en general. Nadie puede derrotar a un Aries cuando se trata de objetivos a corto plazo, pero una carrera profesional es un objetivo a largo plazo, que se construye a lo largo del tiempo. No se puede abordar con prisas ni «a lo loco».

A algunos nativos de Aries les cuesta mucho perseverar en un proyecto hasta el final. Dado que se aburren con rapidez y están continuamente tras nuevas aventuras, prefieren pasarle a otra persona el proyecto que ellos han iniciado para emprender algo nuevo. Los Aries que aprendan a postergar la búsqueda de algo nuevo hasta haber terminado lo viejo, conseguirán un gran éxito en su trabajo y en su vida profesional.

En general, a las personas Aries les gusta que la sociedad las juzgue por sus propios méritos, por sus verdaderos logros. Una reputación basada en exageraciones o propaganda les parece falsa.

Amor y relaciones

Tanto para el matrimonio como para otro tipo de asociaciones, a los Aries les gustan las personas pasivas, amables, discretas y diplomáticas, que tengan las habilidades y cualidades sociales de las que ellos suelen carecer. Nuestra pareja y nuestros socios siempre representan una parte oculta de nosotros mismos, un yo que no podemos expresar personalmente.

Hombre o mujer, la persona Aries suele abordar agresivamente lo que le gusta. Su tendencia es lanzarse a relaciones y matrimonios. Esto es particularmente así si además del Sol tiene a Venus en su signo. Cuando a Aries le gusta alguien, le costará muchísimo aceptar un no y multiplicará los esfuerzos para vencer su resistencia.

Si bien la persona Aries puede ser exasperante en las relaciones, sobre todo cuando su pareja no la comprende, jamás será cruel ni rencorosa de un modo consciente y premeditado. Simplemente es tan independiente y está tan segura de sí misma que le resulta casi imposible comprender el punto de vista o la posición de otra persona. A eso se debe que Aries necesite tener de pareja o socio a alguien que tenga muy buena disposición social.

En el lado positivo, los Aries son sinceros, personas en quienes uno se puede apoyar y con quienes siempre se sabe qué terreno se pisa. Lo que les falta de diplomacia lo compensan con integridad.

Hogar y vida familiar

Desde luego, el Aries es quien manda en casa, es el Jefe. Si es hombre, tenderá a delegar los asuntos domésticos en su mujer. Si es mujer, será ella quien lleve la batuta. Tanto los hombres como las mujeres Aries suelen manejar bien los asuntos domésticos, les gustan las fami-

lias numerosas y creen en la santidad e importancia de la familia. Un Aries es un buen miembro de la familia, aunque no le gusta especialmente estar en casa y prefiere vagabundear un poco.

Para ser de naturaleza tan combativa y voluntariosa, los Aries saben ser sorprendentemente dulces, amables e incluso vulnerables con su pareja y sus hijos. En la cúspide de su cuarta casa solar, la del hogar y la familia, está el signo de Cáncer, regido por la Luna. Si en su carta natal la Luna está bien aspectada, es decir, bajo influencias favorables, la persona Aries será afectuosa con su familia y deseará tener una vida familiar que la apoye y la nutra afectivamente. Tanto a la mujer como al hombre Aries le gusta llegar a casa después de un arduo día en el campo de batalla de la vida y encontrar los brazos comprensivos de su pareja, y el amor y el apoyo incondicionales de su familia. Los Aries piensan que fuera, en el mundo, ya hay suficiente «guerra», en la cual les gusta participar, pero cuando llegan a casa, prefieren la comodidad y el cariño.

Horóscopo para el año 2012*

Principales tendencias

Para aquellos Aries nacidos en la primera parte del signo (21-31 de marzo), 2011 no fue un año de coser y cantar; hubo retos o dificultades a manta, tal vez incluso alguna experiencia de muerte temporal u operación quirúrgica, como también problemas en el matrimonio o en el amor, pero todo esto se superó. Si perteneces a este grupo, trabajaste más, tal vez en horas extras, pero has visto los frutos de tu trabajo. A pesar de todos los retos o dificultades, prosperaste, viajaste, llevaste una buena vida. La prosperidad continúa fuerte este año también. Las cosas no fueron fáciles pero sí buenas (las cosas verdaderamente valiosas de la vida rara vez se dan fáciles). Cuando Saturno salga de Libra el 5 de octubre las cosas comenzarán a ser más fáciles. Mejorarán la salud y la energía.

* Las previsiones de este libro se basan en el Horóscopo Solar y todos los signos que derivan de él; tu Signo Solar se convierte en el Ascendente, y las casas se numeran a partir de él. Tu horóscopo personal, el trazado concretamente para ti (según la fecha, hora y lugar exactos de tu nacimiento) podrían modificar lo que decimos aquí. Joseph Polansky

Si naciste en la última parte del signo, también tuviste prosperidad y buena vida, pero vas a experimentar más los retos este año y en los venideros.

El tema principal de 2011 (que en realidad comenzó en la primavera-verano de 2010) fue el cambio. Urano entró en tu signo en 2011 y continuará allí muchos años por venir. En los dos últimos años es posible que muchos Aries os divorciarais o rompierais relaciones serias y ahora estéis explorando vuestra libertad personal.

Tal vez llevas un tiempo rogando que haya un cambio, y ahora este ocurre; si naciste en la primera parte del signo lo tendrás este año; si naciste en la última parte, lo tendrás en los próximos años. Estos cambios son drásticos, no simples cambios en el estilo del peinado o de trabajo. Urano te dice sí, produciré los cambios que has estado pidiendo, pero para eso debes permitirme remover un poco las cosas.

El amor ha estado difícil estos dos años pasados, como hemos dicho, pero debería hacerse más fácil este año, después de octubre (volveremos sobre este tema).

Neptuno, tu planeta de la espiritualidad, hace un tránsito importante este año: sale de Acuario, donde ha estado 14 años, y entra en su signo, Piscis. Esto indica cambios en la vida espiritual, una profundización.

Si bien hay dificultades en la vida romántica, la amistad se ve buena, y tienes muy buenos amigos durante este periodo, amigos que anteponen tus intereses a los de ellos.

Júpiter entrará en tu tercera casa el 11 de junio y continuará en ella el resto del año. Por lo tanto, este es un año para expandir la mente, para aprender o enseñar, para dedicarte a tus intereses intelectuales. Es posible también que te compres coche y equipo de comunicación nuevos.

Tus intereses más importantes este año que comienza son: el cuerpo, la imagen y el placer personales; las finanzas; la comunicación y las actividades intelectuales; el amor, el romance y las actividades sociales; la sexualidad, la transformación y la reinención personales; la profesión.

Tus caminos hacia una mayor realización este año son: las finanzas (hasta el 11 de junio); viajes al extranjero, la formación superior, la religión, la metafísica y la teología (hasta el 31 de agosto); la sexualidad, la transformación y reinención personales (después del 31 de agosto).

Salud

(Ten en cuenta que esta es una perspectiva astrológica de la salud, no una médica. Antaño no había ninguna diferencia, ambas eran idénticas, pero en esta época podrían diferir muchísimo. Para una perspectiva médica, por favor, consulta a tu médico o a otro profesional de la salud.)

Tu sexta casa, la de la salud, está poderosa durante la primera mitad del año, y esto es bueno. Estás concentrado en la salud, es una prioridad importante, y debe serlo, porque este año la salud es más delicada que de costumbre. Tres poderosos planetas lentos (Urano, Plutón y Saturno) hacen impacto en ti, por lo tanto la energía general no es lo que debe ser. Es necesario prestar más atención a la salud este año, y lo haces.

Son muchas las cosas que puedes hacer para fortalecer la salud y prevenir problemas. Presta más atención a los siguientes órganos: la cabeza, la cara, el cuero cabelludo (los masajes periódicos en el cuero cabelludo y la cara son potentes todo el año pero en especial hasta el 3 de julio; la terapia sacro-craneal también es potente); el corazón (evita la preocupación y la ansiedad, las principales causas espirituales de los problemas cardíacos); las suprarrenales (las emociones fuertes, como el miedo y la ira, tienden a agotar estas glándulas, así que harás bien en reducirlas al mínimo); el intestino delgado.

Aries es amante del ejercicio físico y los deportes en general, y este año el ejercicio físico vigoroso es muy bueno para la salud; es importante el buen tono muscular. Si los músculos pierden tono el esqueleto se fastidia: la columna vertebral se desalinea, porque son los músculos de la espalda los que la mantienen alineada, y esto puede llevar a muchísimos otros problemas. Un día en el gimnasio no sólo proporciona diversión, sino que muchas veces (si te sientes decaído o indispuerto) hace por ti tanto como una visita a un profesional de la salud.

Teniendo a Marte, el señor de tu horóscopo, en tu sexta casa durante la primera mitad del año, para ti buena salud no es solamente «ausencia de síntomas» o buena forma física, sino también «buena apariencia»; en esto hay un componente de vanidad. La buena salud hará más por tu apariencia personal que muchos tratamientos de belleza.

Este componente de vanidad también se puede usar para sanar. Si sientes una indisposición, cómprate una prenda de ropa, o joya o accesorio, o ve a que te arreglen el pelo o te hagan la manicura; haz algo

que te mejore la apariencia, y es muy posible que te sientas «física-mente» mejor también.

Aries siempre es temerario; cuanto más peligroso o aventurero es un trabajo o actividad, más le gusta. Pero este año aún es mayor esta tendencia. Deseas hacer experimentos con el cuerpo, poner a prueba sus límites. Esto es fundamentalmente bueno: el cuerpo puede hacer muchísimo más de lo que creemos. Pero estos experimentos hay que hacerlos de manera cuidadosa, teniendo presente los riesgos, si no la consecuencia puede ser una lesión. Teniendo a Urano en tu primera casa, me gustan los métodos de ejercicio como el yoga, el tai-chi o el chi-kung; estos son maneras sin riesgo de poner a prueba los límites del cuerpo.

Tu planeta de la salud, Mercurio, es un planeta de movimiento rápido. Durante el año, a veces avanza muy rápido, a veces más lento, y a veces incluso retrocede (3 veces al año). También transita por todos los signos y casas del horóscopo. Por lo tanto, hay muchas tendencias para la salud a corto plazo que es mejor tratarlas en las previsiones mes a mes.

Como hemos dicho, Saturno, uno de los principales causantes de dificultades para ti en los dos años pasados, saldrá de este aspecto difícil el 5 de octubre. Entonces mejorarán muchísimo la salud y la energía. Sin embargo, teniendo a Urano y a Plutón todavía haciendo impacto en ti, vas a necesitar continuar estando atento a tu salud.

Los principales periodos para descansar y relajarte más este año son: del 1 al 19 de enero; del 21 de junio al 22 de julio; del 22 de septiembre al 22 de octubre, y del 21 al 31 de diciembre.

Hogar y vida familiar

Tu cuarta casa, la del hogar y la familia, no es casa de poder este año, Aries. Normalmente esto indicaría un tipo de año en que las cosas continúan como están, sin cambios importantes en uno ni otro sentido. Pero este año, estando Urano en tu primera casa (y en especial si naciste en la primera parte del signo) «las cosas como están» falta en tu vocabulario. Estás sumergido en cambio, cambio, cambio. Cuanto más, mejor.

Por lo general, cuando Urano está en la primera casa (y esta tendencia es para muchos años) la persona se vuelve nómada. Se siente intranquila, no puede estarse quieta; puede que no se traslade ni mude de casa, pero viaja muchísimo y vive en diferentes lugares durante

largos periodos. Puede que tenga casa, pero se comporta como si no tuviera un hogar.

Esto también produce un deseo, una «pasión por la libertad personal». La persona no desea tener ninguna responsabilidad; y esto podría generar problemas en la unidad familiar. Toda familia impone responsabilidades a sus miembros: deberes y obligaciones; algunos están codificados, pero muchos son tácitos. Por lo tanto, esto podría crearte desavenencias o rupturas con tu familia este año. (Si en tu familia hay nativos de Aries, es necesario que les des la mayor libertad posible, siempre que esto no sea destructivo; los niños Aries serán más difíciles de manejar este año; estarán más rebeldes.)

La Luna es tu planeta de la familia, y es eclipsada dos veces al año; esto es rutinario. Dos veces al año (y a veces más de dos) tienes la oportunidad de mejorar la casa y las relaciones familiares; el Cosmos te obliga a hacerlo. Por lo tanto, si hay defectos en la casa o rencores soterrados entre los familiares, estos son los periodos en que afloran para que se puedan corregir. Este año los eclipses lunares son el 4 de junio y el 28 de noviembre. En las previsiones mes a mes hablaremos de ellos con más detalle.

Este año vemos dramas en la vida de los padres o figuras parentales; esto ya estaba en vigor el año pasado, pero este año lo está más. Estas personas podrían pasar por operaciones quirúrgicas, experiencias de muerte temporal o cuasi muerte, y cambios y reestructuraciones financieras.

Como tú, los padres y figuras parentales deben vigilar más su salud este año, en especial los niveles de energía en general.

Los hermanos y las figuras fraternas de tu vida pasan por un periodo muy espiritual hasta el 11 de junio; hay mucho crecimiento interior. Pero después del 11 de junio entran en un periodo de prosperidad: mayores ingresos, suerte en las especulaciones, viajes y la buena vida. Los hermanos que están en edad de concebir son mucho más fértiles también en este periodo. Es probable que hagan reparaciones importantes en sus casas en la primera mitad del año.

Entre los hijos o figuras filiales ya mayores, podría haber muchísimas mudanzas este año, y estas se ven difíciles; si desean mudarse será mejor que lo hagan antes del 5 de octubre. Después hay más retrasos y contratiempos. Para los nietos ya mayores, se ve un año sin novedades ni cambios en lo que se refiere al hogar y la familia. También son más fértiles de lo habitual.