

JOE VITALE

El Poder de la Atracción

*5 pasos sencillos para crear riqueza
(o cualquier otra cosa)
del interior al exterior de uno mismo.*



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com

Colección Éxito

EL PODER DE LA ATRACCIÓN

Joe Vitale

1.ª edición: enero de 2017

Título original: *The attractor factor.
5 Easy Steps for Creating Wealth
(or Anything Else) from the Inside Out*

Traducción: *Belén Cabal*

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2008, Hypnotic Marketing Inc.

Edición publicada por acuerdo con el editor

original John Wiley & Sons, Inc.

(Reservados todos los derechos)

© 2017, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Collita, 23-25 Pol. Ind. Molí de la Bastida

08191 Rubí - Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-182-5

Depósito Legal: B-24.183-2016

Printed in Spain

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.

Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Agradecimientos

Estoy agradecido a mis amigos Jerry y Esther Hicks por sus propuestas sobre el proceso de crear lo que se quiera. Estoy, desde luego, agradecido a Jonathan Jacobs por su trabajo como sanador, coach de milagros y amigo. Estoy también agradecido por la magia de Ferguson. Linda Credeur fue la primera en creer en este proyecto, tal vez incluso antes que yo. Quiero agradecer a Bob Proctor su apoyo y creencia en mí y en este libro. Unos amigos especiales leyeron las primeras versiones de este material y me hicieron valiosas observaciones. Todos ellos merecen una ronda de aplausos: Jonathan Morningstar, Jennifer Wier, Blair Warren, David Deutsch, Bryan Miller, Nerissa Oden, Rick y Mary Barrett, y Marian Vitale. Jenny Meadows me ayudó con la primera edición. Matt Holt de Wiley me buscó y me convenció para que creara este libro para ti. Mi grupo de Master Mind me apoyó y me aconsejó. Entre ellos están Bill Hibbler, Pat O'Bryan, Nerissa Oden, Jilian Coleman, Craig Perrine, Irma Facundo, Bryan Caplovitz y Jay McDonald. Finalmente, estoy agradecido al Espíritu de la vida por dirigirme en cada momento.

Prefacio

He pasado la mayor parte de mi vida en el negocio del desarrollo personal y la pregunta que escucho con más frecuencia es: «¿Qué tengo que hacer para conseguir lo que quiero?».

La respuesta a esa pregunta está claramente definida y contestada en este nuevo y asombroso libro de mi querido amigo, el doctor Joe Vitale.

La primera vez que leí *El poder de la atracción*, me quedé atónito por la perspicacia y claridad que revelaba sobre el oculto y a menudo ignorado poder creativo que hay dentro de nosotros. ¿Cuál es este poder? ¿Cómo podemos usarlo para crear la vida que deseamos? Y lo que es más importante: ¿de qué manera podemos hacerlo para que nos permita vivir nuestra vida de una manera fácil y sin estrés?

Estas preguntas han impulsado a Joe Vitale a investigar y escribir este libro y, posteriormente, llegar a una perspectiva completamente nueva sobre la manifestación de nuestros mayores deseos.

Joe ha aprovechado este poder para crear una vida que la mayoría de las personas envidiarían. Ha conseguido casas, automóviles, éxito, amor, salud: todo lo que cualquiera desearía. Él es una de las pocas personas que «hace lo que predica». Probablemente es el especialista en marketing más amable de nuestros días. Su vida es un testimonio vivo de que lo que enseña ¡realmente funciona!

A lo largo de este libro, te contará su vida: lo bueno, lo malo y lo feo. No se guarda nada. Compartirá contigo cómo, a fuerza de equivocarse, descubrió la fórmula de los cinco pasos que le llevó de la pobreza, la tristeza, la frustración y a veces desesperación, a una vida de

abundancia, felicidad, alegría y éxito sin par. Lo encontrarás edificante e inolvidable.

¿Y tú? ¿Te sientes inquieto e insatisfecho en ciertas áreas de tu vida? ¿Estás listo para aprender y aplicar una simple fórmula de cinco pasos que cambiará tu vida para siempre?

Joe «Mr. Fire» Vitale cree que podemos encontrar soluciones espirituales a los problemas y crear la vida que deseamos a través de este «Poder de la atracción». Este libro te ayudará a entender lo fácil que es utilizar esa fórmula en tu propia vida y cómo vivir una vida sin estrés, tensión, ni lucha. Esto te ayudará a descubrir que tienes más control sobre tu vida y destino de lo que jamás imaginaste.

Todos tenemos el deseo de descubrir los grandes secretos del éxito, alcanzar la alegría total, y encontrar el camino de la realización personal. Joe nos muestra cómo conseguirlo a través del Poder de la Atracción.

El secreto para atraer las cosas que realmente deseamos está en las páginas de este libro. Sin embargo, quiero advertirte de que quedarás impresionado de lo simple que es aplicar esta fórmula. La simplicidad puede sorprenderte, pero no te dejes engañar. A nuestra mente le encanta complicar las cosas, pero tú no puedes complicar la Verdad. La verdad por su propia naturaleza es siempre simple. Todo lo que tenemos que hacer es aplicar estas simples verdades, y nuestra vida podrá cambiar milagrosamente en un instante.

Verás, según examinas este libro, que puedes volver a descubrir ideas o estrategias con las que ya estabas familiarizado. Una vez más, no te dejes engañar. Como dijo Oliver Wendell Colmes Senior: «Necesitamos una educación de lo obvio».

Lo que Joe ha hecho debe despertarnos de nuevo a lo que ya sabemos en un nivel interior más profundo. Entonces, él nos anima a aplicar lo que sabemos en una simple fórmula de cinco pasos *infalible*.

Imagínate lo que sería si nosotros supiéramos cuál es la causa de todas las cosas que atraemos en nuestra vida y cómo podríamos cambiar nuestro punto magnético de atracción para atraer *sólo* lo que realmente deseamos.

Una vez que aprendas el secreto del Poder de la Atracción, estarás libre de preocupaciones y dudas. Ya no tendrás que preguntarte lo que traerá el futuro, porque serás capaz de crear deliberadamente el futuro que desees utilizando la fórmula simple de cinco pasos.

Ya has tomado una decisión al invertir dinero en este libro, que es una inversión en ti mismo. Tú puedes hacer grandes cosas. La diferencia entre lo *extraordinario* y lo ordinario es lo «extra». Ya has demostrado que estás dispuesto a recorrer la milla suplementaria que supone leer este libro.

Después de incorporar el Poder de la Atracción y la fórmula de cinco pasos a tu vida serás capaz de utilizarlo en cualquier situación... en cualquier parte... con cualquiera que te encuentres... cualquiera que sea el acontecimiento.

¡Lo mejor de todo es que con esto no puedes fallar! No puedes equivocarte o tomar una dirección incorrecta porque el Poder de la Atracción te muestra cómo fluir con el universo en vez de contra él. Tu punto magnético de atracción siempre estará hacia lo que tú quieres.

Así que únete a mí y deja que Joe Vitale te guíe en el viaje del auto-descubrimiento que cambiará tu vida para siempre.

Dr. ROBERT ANTHONY
www.totalsuccess4u.com

¿Preocupado por conseguir dinero?

Un pajarito se cruzó en mi camino y me contó
un profundo y emotivo deseo tuyo.

¡Cielos no, ése no!

Me dijo que estarías eternamente agradecido si,
de una vez por todas, nunca más tuvieras
que volver a preocuparte por el dinero.

Bien, yo no pude resistirme.

¡Deseo concedido!

No tendrás que volver a preocuparte
por el dinero nunca más.

¿Algo más? ¿Nada en absoluto?

The Universe www.tut.com

Prólogo

Dr. Robert Anthony

Lo admito.

Nunca quise publicar este libro o hacer que estuviera disponible para un gran público.

Estaba asustado.

Escribí este libro para una persona: mi hermana. Bonnie tenía tres niños, estaba en paro y recibía una pensión del Estado. Me dolía verla sufrir. Sabía que su vida podía ser diferente si llegaba a conocer el proceso de los cinco pasos que yo había desarrollado para crear lo que se quisiera. Escribí este material para ella, y sólo para ella, en 1997. Ahora ya no vive de una pensión del Estado y le va bien. Consiguió una casa, un automóvil, un trabajo y una adorable familia. Aún no es rica, pero creo que le he enseñado una nueva forma de vivir la vida.

Nunca quise hacer público este libro porque estaba preocupado por cómo me vería el mundo. He escrito 17 libros hasta ahora, para organizaciones bien conocidas y conservadoras tales como la American Marketing Association y la American Management Association. También tengo un programa de audiocasetes con Nightingale-Conant. Suponía que si le contaba al mundo acerca de mi interés en la espiritualidad, la gente me ridiculizaría, los clientes me evitarían y esas organizaciones me rechazarían. Así que aposté sobre seguro y mantuve este libro en secreto.

Pero en junio de 1999 sentí una urgencia interior de entregar una copia del vasto manuscrito a Bob Proctor, al inicio de uno de sus semi-

narios «Science of Getting Rich». Bob lo leyó y le gustó. Y entonces hizo algo sorprendente.

Había 250 personas en ese seminario en Denver. Todas querían saber cómo crear riqueza. Bob se puso de pie ante ellos y leyó todos los títulos de los capítulos de mi libro y me presentó a la audiencia. Me puse de pie y la gente aplaudió. Me trataron como a una celebridad y agradecí la atención.

Pero entonces Bob les habló a todos de mi libro, mi inédito libro, *este* libro. Yo estaba estupefacto. No estaba preparado para eso. Contuve la respiración. Y entonces Bob les nombró el título, que por aquel entonces era *Mercadotecnia espiritual*.¹

Se produjo tal silencio entre la multitud que sentí un escalofrío por la espalda. La gente no sólo reaccionó favorablemente con respecto al libro, sino que todos lo querían, en ese mismo momento. Al menos 50 personas vinieron a decirme que querían comprar el libro en el acto. Bob Proctor dijo después que quería registrarlo. Y un editor que había en el seminario dijo que quería publicar el libro, ¡sin haberlo visto!

Mi preocupación por publicar este libro desapareció. Me di cuenta de que había llegado el momento de dar a conocer esas ideas, y que no traería problemas hacerlo.

Así que, aquí estoy.

Como muchas de las cosas de la vida, hay poco de lo que asustarse, y la riqueza y la gloria esperan justo a la vuelta de la esquina. Todo lo que tienes que hacer es dar un paso adelante y realizar las cosas que tu interior te empuje a hacer.

Bob Proctor me dio un empujón delante de 250 personas.

Como resultado, hice público el e-book titulado *Mercadotecnia espiritual* en 2001. El libro tuvo un éxito inmediato. Se convirtió en el número uno en ventas en Amazon el 4 y 5 de junio de 2001, que eran los cumpleaños de mis padres. El libro se tradujo a siete idiomas. La

1. Publicado en español por Authorhouse, Estados Unidos, 2002. (*N. de la T.*)

gente me escribía de todas partes del mundo, testificando que los cinco pasos explicados en él les habían ayudado a conseguir un trabajo, o a sanar algo «incurable», o a conseguir más dinero, o a encontrar a su verdadero amor, y muchas cosas más.

Fue una reacción bastante asombrosa.

Comencé a pensar: «Si este material cambia realmente las vidas, entonces debo exponerlo al mundo de una forma más amplia. Necesito ampliar el libro y explicar mejor los cinco pasos, y necesito también un editor potente».

Establecí esta afirmación como mi intención.

Y ahora estás leyendo este libro. Obviamente, lo amplié, actualicé la información y también busqué al editor adecuado.

Así es como trabaja el Poder de la Atracción.

Pero antes de que explique el proceso de los cinco pasos, permíteme decir unas cuantas cosas...

Dentro de cada vida se hallan las causas de lo que entra en ella.

F. W. SEARS, *How to Attract Success*, 1914

CAPÍTULO 1

Los milagros nunca cesan

Me han sucedido más milagros desde que escribí el cuadernillo en 1997 que evolucionó en lo que ahora tienes en tus manos. Aquí hay algunos:

- La primera vez que escribí este libro y describí el automóvil de mis sueños, el automóvil de mis sueños era por aquel entonces un Saturn. He modernizado mi sueño y mi automóvil. Ahora tengo un BMW Z3 2.8 descapotable de dos plazas. ¡¡¡Jamás en mi vida he disfrutado tanto conduciendo!!! A medida que fui creciendo y me hice más valiente para ir en busca de mis sueños, naturalmente también quise un automóvil diferente. Fui guiado hacia el Z3 que simboliza los mayores cambios de mi vida. ¡¡Y también es un gustazo conducirlo!! Realmente puedes conseguir cualquier cosa que puedas imaginar.
- La primera vez que escribí este libro, aún estaba casado con Marian, que había estado conmigo durante más de 20 años. Desde entonces decidimos crecer cada uno por su lado. No hubo nada negativo en la experiencia o la decisión en absoluto. Marian decidió que prefería estar sola. Yo decidí buscar otra pareja. Encontré una, también, con Nerissa, de quien estoy profundamente enamorado. Todavía somos amigos Marian y yo, y ambas están ahora en mi

corazón. Soy un hombre afortunado. Los mayores cambios en la vida pueden ser realmente fáciles y sin esfuerzo.

- La primera vez que escribí este libro, me propuse que quería tener ingresos pasivos. Quería que el dinero me llegara fácilmente y sin esfuerzo, siempre, constantemente, sin importar dónde estuviera o lo que hiciera. Fui conducido a conocer a Mark Joyner, por entonces consejero delegado de Aesop Marketing, que preguntó si podía poner uno de mis libros en internet como e-book. Yo me mostré escéptico. Pero le entregué *Hypnotic Writing*, un manuscrito de hacía muchos años. Mark lo puso en internet, lo publicitó, y las ventas me dejaron alucinado. Incluso ahora, años después de que el libro saliera en internet en www.HypnoticWriting.com, las ventas continúan. Ya que no hay ningún libro que imprimir, almacenar o enviar, todo el dinero son ingresos pasivos. Cada mes recibo un cheque, a veces de cantidades sorprendentes. Y debido a que ahora tengo más de una docena de e-books en internet, incluido el best seller *How To Create Your Own E-book in Only 7 Days* en www.7dayebook.com, los cheques son aún mayores. También tengo muchos audios en línea para su descarga inmediata, entre los que se incluyen *Money Beyond Belief* con Brad Yates en www.moneybeyondbelief.com y, por supuesto, *How to Attract a New Car* en www.attractanewcar.com. Estos sitios, y muchos más, me aportan cheques con importantes cantidades de forma regular. Son todos ingresos pasivos. Ahora sonrío un montón. Sé que cuando estableces una intención, estableces las fuerzas de la vida para atraer eso hacia ti y a ti hacia eso.
- La primera vez que escribí este libro, estaba viviendo en Houston. Después de conocer a Nerissa, me mudé a Austin. Entonces comencé el proceso de atraer nuestra casa soñada. Tras unos cuantos meses, encontramos una finca preciosa de unos 8.000 metros cuadrados, con una casa de dos plantas tipo Hill Country con ciervos y conejos salvajes sueltos, y un estanque, entre Austin y San Antonio, en una pequeña comunidad artístico-espiritual llamada Wim-

berley, Texas. Encontrar esta casa fue producto de tener una imagen clara de qué quería mientras seguía cada impulso intuitivo. El resultado fue un milagro. Estamos pensando en comprar un terreno de mil quinientos metros cuadrados cerca de aquí y construir nuestra propia ciudad sobre él. Lo de la ciudad es broma, pero puedes captar la idea. Piensa a lo grande y sucederán grandes cosas.

A medida que mi carrera evolucionaba, participé en muchas películas, entre las que se incluyen el asombroso éxito *The Secret*, así como *The Opus* y *The Leap*. Esto condujo a apariciones en el programa de televisión de Larry King, el show televisivo de Donny Deustch para la CNBC *The Big Idea*, y mucho más. Esto también me llevó a escribir más libros, entre los que se incluyen *La llave y cero límites*, y a grabar más programas de audio, tales como *The Missing Secret*. Obviamente, cuando haces lo que amas, la riqueza y la fama vienen detrás.

Podría continuar. Por ejemplo, un hombre con el que yo había estudiado hacía unos 20 años era el doctor Robert Anthony. Sus famosos libros y casetes cambiaron mi vida. Cuando lancé una primera versión de este material, él lo leyó y contactó conmigo. Ahora, el hombre que fue uno de mis gurús es uno de mis socios de negocios. Terminé produciendo, grabando y comercializando su genial programa de audio *Beyond Positive Thinking*. Creo que es uno de los más grandes materiales sobre autopermisos de todos los tiempos, ¡y estoy involucrado en ello!

Y, por si no te has dado cuenta, el Dr. Anthony escribió la introducción del libro que tienes en tus manos.

Pero espera. Aún hay más. Ahora en Hollywood quieren que tenga mi propio programa de televisión. ¿He pasado de ser un indigente a tener mi propio programa de televisión semanal? Es alucinante. Pero ésta es la vida salvaje y maravillosa que consigues cuando sintonizas con las ideas de este libro.

¡Sólo piensa en las maravillas que hay ante ti!

La atracción funciona

En una ocasión, me senté con Nerissa y le conté acerca de los milagros en curso en mi vida. «Esto te pasa siempre», dijo ella.

Mencionó que cierto día quise reservar para ambos un vuelo a Ohio para ver a mi familia. Los billetes costaban casi 1.000 dólares. Yo simplemente esperaba conseguir una mejor oferta aunque estaba dispuesto a aceptar la tarifa regular. Cuando llamé de nuevo a la línea aérea, me dijeron que yo tenía suficientes millas de vuelo para poder conseguir ambos pasajes por poco más de 100 dólares. Un precio estupendo.

Y Nerissa me recordó la vez que quise completar mi colección de libros raros de P. T. Barnum, un hombre sobre el que yo había estudiado y había escrito un libro. Encontré el último libro que necesitaba. Pero mi intuición me dijo que no pagara el alto precio que el vendedor pedía. Lo dejé pasar. Esperé. Unos días más tarde, el vendedor de libros bajó su precio. Eso es casi inaudito. Y, sí, compré el libro.

Y me recordó también cuando estuve buscando un libro durante casi siete años y no podía encontrarlo. Me rendí. Pero decidí atraerlo, de un modo u otro. Entonces, como por arte de magia, un contacto del correo electrónico en Canadá me escribió que él tenía dicho libro. Le pedí que me lo vendiera. Él se negó. Pero unos días más tarde, inesperadamente, decidió enviarme el libro ¡gratis!

Nerissa me hizo recordar que hacía un año más o menos, cuando yo no podía encontrar a una amiga mía a la que quería y echaba de menos, me rendí y contraté a un investigador privado. Él tampoco pudo encontrarla. Dejé de buscar. Pero tomé la decisión de atraerla de nuevo a mi vida. Entonces un día, siguiendo simplemente mi intuición, encontré a mi amiga en una clase de yoga. Di con ella sin ningún esfuerzo.

Nerissa también me recordó que os contara lo que pasó justo ayer, mientras escribía este mismo capítulo.

He estado practicando el Método Sedona durante meses. Es un método muy simple para liberar cualquier emoción o experiencia negativa en el camino hacia tu felicidad al momento. Me gusta el método

y he hablado de él a muchas personas en mi boletín de noticias mensual de internet.

Estaba leyendo un libro de Lester Levenson, el fundador del Método Sedona, precisamente ayer por la mañana. Me senté en mi butaca, leyendo, feliz, preguntándome cómo podría aprender más sobre Sedona y Lester. Recuerdo que pensé: «Caramba, seguramente sería agradable conocer a alguien de Sedona y aprender más sobre lo que hacen».

Aquel mismo día consulté mi correo electrónico y, para mi sorpresa, había un mensaje del director del Instituto Sedona. Un pajarito le había hablado sobre mí y quería charlar conmigo sobre cómo podría yo ayudar a promover su sitio web en www.sedona.com. ¡Uau!

Y así hay innumerables veces en las que necesito más dinero para algo, y consigo una idea genial que me lleva a una abundancia de dinero rápidamente.

En una ocasión en la que necesitaba reunir 20.000 dólares, estuve a punto de hacer un seminario titulado «Mercadotecnia espiritual» para conseguirlo. En cambio, sentí el impulso de comprobar si alguien se matriculaba en él en internet y lo utilizaba como una clase *online*. Anuncié que la clase sólo se haría por correo electrónico, duraría cinco semanas, y costaría 1.500 dólares por persona. Se matricularon quince personas, lo que me proporcionó una suma enorme de dinero en un solo día. Muy agradable. Desde entonces he enseñado mi sistema de clases *online* a otros, quienes han conseguido más de un cuarto de millón de dólares al año con ello. En la mayoría de los casos, recibí casi la mitad como pago por mi asesoramiento. Sabes que eso me gusta.

En otra ocasión doné 15.000 dólares a la madre de un niño que había tenido un accidente cerebrovascular. Necesitaba el dinero para una máquina que ayudaría a su hijo a aprender a mover su pequeño cuerpo. No la conocía ni a ella ni a su hijo. Le di un cheque por el importe total. Era la mayor donación que había hecho nunca hasta ese momento. Más tarde ese mismo día recibí un cheque por el doble de la cantidad de una fuente inesperada. Los milagros de este tipo no son raros o imposibles una vez que te empapas de estos principios.

—Te ocurren milagros todo el tiempo —repitió Nerissa.

—¿Por qué crees que es? —le pregunté—. Está claro que esto no ha sido siempre así.

—Porque ahora practicas el Poder de la Atracción —dijo ella—. Te conviertes en un imán para lo que quieres. Una vez que decides que quieres algo, lo consigues, a menudo casi al instante.

No hay ninguna duda. Si intentara documentar todos los milagros que siguen ocurriendo en mi vida debido sólo al Poder de la Atracción, nunca terminaría de escribir este libro y nunca conseguiría ponerlo a disposición del público.

Mi opinión es ésta: la fórmula de cinco pasos que estás a punto de descubrir funciona.

Y porque funciona quiero que la tengas.

Una vez le dije a Nerissa que hay un camino fácil para recorrer la vida y un camino difícil. Cuando la conocí, ella avanzaba lentamente por el lado rocoso de la montaña. Le dije que también hay una escalera mecánica para escalar la vida. Puedes tomar el camino difícil o el camino fácil. Depende de tu elección.

Cuando conocí a Nerissa, ella no era feliz, estaba sosteniendo un pleito contra los obreros que habían estropeado su tejado, discutiendo con su madre casi cada día y odiando su trabajo, entre otras cosas. Unos meses después de descubrir el Poder de la Atracción, ella terminó el pleito, encontró puntos en común con su madre, dejó su trabajo, y ahora tiene dos e-books publicados y un negocio creciente en internet. Y vive conmigo en nuestra finca rural. Dice que es más feliz ahora que en cualquier otro momento de su vida, mucho más.

Una vez más, hay un camino escarpado en la vida, y también hay una escalera mecánica.

¿Cuál prefieres?

El Poder de la Atracción te muestra el modo de deslizarte por la vida.

¿Por qué no aumentar y disfrutar del paseo?

Recuerda que las cosas son símbolos, y que la cosa simbolizada es más importante que el símbolo en sí mismo.

JUEZ THOMAS TROWARD, citado en
Attaining Your Desires, de Genevieve Behrend

CAPÍTULO 2

¿Cuál es tu coeficiente intelectual de Poder de Atracción?

«Si quieres que el mundo sea más feliz, saludable y rico, empieza por hacer que contribuya a él una persona feliz, sana y rica: tú».

DR. JOE VITALE,
protagonista de las películas *The Secret* y *The Opus*

Vamos a empezar por el control de tu coeficiente intelectual cuando se trata de atraer lo que quieres. La siguiente prueba fue creada por Ann-Marie Caffrey y se utiliza aquí con su amable permiso. Sólo tomando esta prueba en consideración se iluminarán áreas en las que posiblemente quieras centrarte a medida que lees este libro. Para ver los resultados, conéctate y haz el examen en www.smart-attractor.com

1. El objetivo

P1. Cuando piensas en lo que te gustaría manifestar en tu vida, ¿es algo que podrías poner por escrito fácilmente y sin dudar?

a) Sí. Sé exactamente qué es lo que quiero. He pensado mucho en ello y podría describirlo claramente por escrito.

- b) Tengo una visión bastante clara de lo que me haría feliz, pero probablemente tardaría un poco de tiempo en detallarlo por escrito.
- c) Bueno, sé que quiero más dinero porque quiero conducir un automóvil de lujo y vivir en una casa fabulosa. No puedo decir que haya pasado mucho tiempo deduciendo eso; no he pensado mucho en los detalles.

P2. ¿Los sueños y las metas que tienes hoy en día son muy diferentes de los que tenías hace unos años?

- a) No. He tenido los mismos sueños y metas durante tanto tiempo como puedo recordar.
- b) Han evolucionado a lo largo de los años, pero en esencia todavía quiero las mismas cosas.
- c) Sí. He cambiado mucho en los últimos años y también lo han hecho mis sueños y metas.

P3. Piensa por un momento en lograr algo que crees que realmente deseas. Dítelo a ti mismo en tiempo presente, por ejemplo: estoy ganando 200.000 dólares al año en un trabajo que amo. Ahora toma conciencia de las respuestas físicas de tu cuerpo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor la sensación?

- a) Sensación relajada, buena y positiva; deseando totalmente ese resultado con todo mi ser.
- b) Cuando me concentro en mis sensaciones físicas, percibo una vaga sensación de dolor de cabeza/presión en el pecho/tensión en el abdomen y demás.
- c) Cada vez que imagino esa situación, se produce una sensación física inconfundible y negativa en alguna parte de mi cuerpo.

P4. Todos conocemos a personas que están muy claramente impulsadas y motivadas para tener éxito. ¿Dónde te clasificarías en esa escala de ambición, determinación y motivación para tener éxito?

- a) Creo que sería hacia los primeros puestos. Trabajo duro y siento una constante gran ambición de hacer algo bueno con mi vida y lograr lo que quiero.
- b) Sobre la media. Soy capaz de lograr muchas cosas cuando me aplico de verdad, pero hacer eso continuamente me agotaría.
- c) Nunca me he sentido muy motivado por nada en particular. La realidad es que la vida no es justa y no siempre los más trabajadores son los que se ven recompensados, ¿por qué molestarse?

P5. Un rasgo clave que comparten muchas personas de éxito es la persistencia. Si tus amigos y familiares tuvieran que describirte, ¿qué descripción se acerca más a lo que podrían decir?

- a) Es increíblemente persistente. Incluso cuando las cosas van mal, sigue adelante.
- b) Pone una gran cantidad de energía en el logro de objetivos, pero a veces se descarrila tras un duro golpe.
- c) Comienza todo con gran entusiasmo, pero luego pierde el interés una vez que las cosas se complican.

2. Actitud mental positiva

P6. Albert Einstein una vez dijo que la pregunta más importante que cualquier persona podría hacerse a sí misma era: «¿Es éste un universo amigable?». ¿Cómo responderías a esa pregunta?

- a) Sí.
- b) No lo sé.
- c) No.

P7. ¿Cómo describirías tu situación presente en cuanto a tener cosas en tu vida por las que dar las gracias?

- a) ¡Muy afortunado! Tengo una gran relación con mi familia y amigos. Como la mayoría de la gente, me gustaría tener más cosas materiales, pero siento un gran aprecio por las cosas buenas que tengo en mi vida.

- b) Las cosas me van bien, ¡pero estaría aún más agradecido si tuviera más!
- c) Es difícil ser agradecido cuando trabajo tan duro y tengo tan poco.

P8. Si hay sueños y metas que aún no has logrado, ¿qué es, en tu opinión, lo que lo ha impedido hasta ahora?

- a) No he obtenido un éxito del cien por cien hasta el momento, simplemente porque no he centrado totalmente mi intención ni he hecho que las cosas sucedan por mí mismo. No es culpa de nadie más.
- b) Diría que es en parte debido a mis propias creencias y comportamientos, que ahora estoy tratando de cambiar, aunque algunos factores externos se han interpuesto entre mis metas y yo.
- c) No he podido alcanzar mis metas porque he tenido muchos reveses a lo largo de mi vida. A veces las circunstancias parecen conspirar contra mí.

P9. ¿Te consideras una persona con suerte?

- a) Sí. No necesariamente en el sentido de siempre ganar cosas, sino en el sentido de que las cosas siempre parecen salir de la mejor manera para mí.
- b) Dentro de la media.
- c) Tengo mala suerte en muchos sentidos. He tenido muchos retos difíciles en mi vida.

P10. Cuando escuchas frases como: «Eres un creador, tienes el poder de crear» o «tienes el mayor “Yo soy” del universo», ¿cuál de estas opciones describe mejor tu respuesta interior?

- a) Esas palabras son totalmente ciertas y concuerdan profundamente conmigo.
- b) Son alentadoras y edificantes, pero no puedo decir que lo sienta o lo crea totalmente.
- c) Están muy bien, pero no veo qué tienen que ver con mi día a día.

3. Fe y acción inspirada

P11. Cuando te enfrentas a una situación difícil en la que no estás demasiado seguro del camino correcto o cuando pasas por un período de ansiedad en tu vida donde hay mucho en juego, ¿qué es lo que sueles hacer?

- a) Dejar la situación en manos de Dios/mi ángel de la guarda/el universo y simplemente pedir ayuda o rezar. Me libera de la preocupación y las cosas siempre parecen solucionarse para mí.
- b) Depende, por lo general, voy a buscar opciones o tal vez hablo con alguien de confianza, o de vez en cuando rezo.
- c) Trato de resolver las cosas por mí mismo. No creo que la oración o pedir ayuda al universo vaya a lograr nada.

P12. Responde a esta pregunta de manera automática: ¿te sentirías cómodo con alguien que te dice que cree que eres muy talentoso (creativo/lógico/ingenioso/sensible/lo que sea que eres) y que quiere pagarte 500.000 dólares al año por trabajar para él simplemente usando ese talento?

- a) Sí, ¿por qué no? Creo que lo valgo.
- b) Es un buen pensamiento. Sé que tengo talento en algunas áreas, ¡pero no sé si valgo tanto!
- c) No, no creo que tenga nada que dar que valga tanto.

P13. Cuando piensas en vivir realmente tu estilo de vida ideal y lograr tus objetivos, ¿cómo de realista crees que estás siendo?

- a) Muy realista. Siento que es alcanzable y llegará pronto. He tenido éxito en el pasado y sé que lo haré de nuevo.
- b) Bueno, no siento que vaya a pasar en las próximas semanas o meses, pero creo que es realista asumir que lo lograré con el tiempo.
- c) Es un sueño para mí. No puedo conectar el lugar donde estoy en este momento con donde quiero estar, ¡pero creo que sería una buena manera de poner a prueba el poder de la Ley de la Atracción!

P14. La Ley de la Atracción te permite tener, hacer o ser cualquier cosa que desees. ¿Cómo te hace sentir esta afirmación?

- a) Realmente bien. Todo es muy sencillo cuando dejas de luchar contra ello y simplemente lo crees.
- b) A veces lucho con el lado de la fe. Pero estoy tratando activamente de mejorar mi fe mediante la lectura y la meditación.
- c) Creo que jamás podría tener la clase de fe ciega implícita en esa afirmación. ¡Soy realista!

P15. Independientemente de tu trabajo actual, ¿crees que sabes cuáles son tus propios talentos únicos?

- a) Sí, hago espacio para mis intereses y talentos reales en mi vida, y espero algún día desarrollar una carrera profesional a partir de su uso.
- b) Sí, soy consciente de que poseo varios talentos, aunque no creo que ninguno de ellos se traduzca en algo con lo que pudiera ganarme la vida.
- c) Nada destacable, y en realidad nunca he pensado en ello.

4. Control del pensamiento

P16. Cuando conduces durante un largo trayecto o realizas alguna tarea repetitiva que libera tu mente para procesar otros pensamientos, ¿cuál de estas opciones describe con mayor precisión tu patrón de pensamiento?

- a) Me concentro mucho en avanzar hacia mis metas. Cada vez que mi mente está libre estoy pensando en mis objetivos.
- b) De vez en cuando recuerdo centrarme en mis objetivos, pero me resulta difícil evitar que mi mente se vaya a la deriva.
- c) Cuando no estoy obligado a concentrarme en algo, simplemente, dejo que mis pensamientos deambulen.

P17. Si los pensamientos son responsables de manifestar nuestra realidad, ¿tienes más pensamientos positivos o negativos?

- a) Pensamientos en su mayoría positivos.

- b) No estoy seguro.
- c) En su mayoría negativos.

P18. Procesamos alrededor de doce mil pensamientos cada día. ¿Recuerdas lo que estabas pensando ayer por la mañana?

- a) Sí. Sé que pasé algún tiempo en dirigir deliberadamente mis pensamientos hacia el logro de mi objetivo.
- b) No estoy seguro. Obviamente cualquier cosa en la que estuviera trabajando requeriría que mis pensamientos estuvieran enfocados en ello. También puedo recordar otros eventos que involucran pensamientos y sentimientos personales.
- c) Ni idea, ¡cualquier cosa que me viniera a la cabeza supongo!

P19. ¿Tienes de manera consciente sentimientos de resentimiento, dolor o ira hacia otra persona por algo que sucedió en el pasado?

- a) No. A todos nos han hecho daño y he tenido esos sentimientos, pero ninguno sigue activo en este momento. No pierdo el tiempo con sentimientos de ira o remordimientos.
- b) A veces. Tengo una o dos heridas del pasado que no son tan fáciles de perdonar y olvidar con facilidad, esos sentimientos de vez en cuando salen a la superficie. Pero, en general, me siento bendecido por tener a mi alrededor tanta gente a la que quiero.
- c) Sí. A veces cuando te hacen mucho daño es casi imposible perdonar. Todavía me enfado bastante o me pongo especialmente sensible cuando pienso en esa persona o acontecimiento.

P20. ¿Cambias conscientemente tu enfoque cuando notas que has comenzado a pensar en algo negativo en lugar de simplemente permitir que el pensamiento continúe libremente y sin interrupción?

- a) Sí. A menudo recibo algún desencadenante externo, como un ruido fuerte, y me doy cuenta de que acabo de permitir que mi mente vaya a la deriva en la negatividad. Tan pronto como tengo conocimiento de ello, inmediatamente vuelvo a centrar mi mente en algo positivo.

- b) A veces. Por lo general trato de mantener una actitud positiva, pero no siempre percibo mis patrones de pensamiento.
- c) No. No controlo mis pensamientos en términos de detener los negativos. Pienso en todo lo que surja de manera natural en el momento.

5. Herramientas y técnicas

P21. ¿Meditas?

- a) Sí, todos los días.
- b) Sí, de vez en cuando.
- c) Nunca.

P22. ¿Practicas la visualización?

- a) Sí, siempre visualizo mis objetivos con gran detalle.
- b) De vez en cuando. Me parece un poco difícil dominar la técnica.
- c) No. No dedico ningún tiempo a visualizar.

P23. ¿Utilizas afirmaciones?

- a) Sí, repito afirmaciones cada día como parte de mi rutina diaria.
- b) A veces. Empleo afirmaciones pero no siempre me acuerdo de hacerlo cada día.
- c) No, decir cosas en voz alta me hace sentir tonto y no tiene sentido.

P24. ¿Tienes recordatorios visuales de tu meta en algún lugar destacado?

- a) Sí.
- b) No exactamente. He intentado reunir imágenes pero no las miro tan a menudo como debiera.
- c) No.

P25. ¿Alguna vez has intentado escribir tu meta repetidamente?

- a) Sí, escribo mi meta bastante a menudo; me ayuda a introducirla con más profundidad en mi subconsciente.

- b) He intentado escribirla algunas veces, pero me resulta difícil seguir haciéndolo.
- c) No, nunca.

Una vez más, sólo realizar la prueba te ayudará a pensar sobre tus formas actuales de crear tu propia realidad. Recuerda, para ver los resultados, conéctate y haz el test en www.smart-attractor.com

Contenido

Agradecimientos	9
Prefacio	13
Prólogo	17
CAPÍTULO 1. Los milagros nunca cesan	21
CAPÍTULO 2. ¿Cuál es tu coeficiente intelectual de Poder de Atracción?	29
CAPÍTULO 3. Estudio del Poder de la Atracción.	39
CAPÍTULO 4. La verdad sobre la Ley de la Atracción	43
CAPÍTULO 5. La prueba	47
CAPÍTULO 6. ¿Qué rechazas?	77
CAPÍTULO 7. Cómo atraer dinero	81
CAPÍTULO 8. Puede ser de otra manera	87
CAPÍTULO 9. Un atajo para atraer lo que quieras	91
CAPÍTULO 10. Introducción al Poder de la Atracción.	93
CAPÍTULO 11. ¿Cuál es tu coeficiente intelectual de prosperidad?	97
CAPÍTULO 12. Paso 1: El trampolín	101
CAPÍTULO 13. Paso 2: Atreverse con algo importante.	109
CAPÍTULO 14. Paso 3: El secreto perdido	149
CAPÍTULO 15. Paso 4: «Nevilliza» tu meta	195
CAPÍTULO 16. Paso 5: El secreto primordial.	215
CAPÍTULO 17. Fórmula secreta del millón de dólares	247
CAPÍTULO 18. La sorprendente y cierta historia de Jonathan	253

CAPÍTULO 19. El experimento: Fundación de Meditación Intencional.	257
CAPÍTULO 20. Preguntas comunes (con respuestas)	265
Lecturas y audios sugeridos	275
Bibliografía	277
Acerca del autor.	289
Índice analítico	293